

ÎNVINGE-ȚI GÂNDURILE TOXICE!

Nu știu cum sunteți, voi dar adesea mintea mea e un **câmp de bătălie între **gândurile de credință, de entuziasm, de speranță și gândurile de frică, de îngrijorare, de rău.***

Exemplu:

a.) Chiar înainte să urc pe scenă, în mintea mea au fost o mulțime de **gânduri de credință, entuziasm și speranță:**

1. -**încă o zi** în care Dumnezeu o să mântuiască oameni
2. -**încă o predică** prin care Dumnezeu o să vorbească multora
3. -**încă o slujire** în slujba Regelui meu

b.) Însă, în același timp în mintea mea au fost și o mulțime de **gânduri de frică, de îngrijorare și de stress :**

1. - oare **o să reușesc să transmit oamenilor cât mai clar** tot ceea ce a vrut Dumnezeu să transmit pe acest subiect?

2. -oare **va coborî ungera Duhul Sfânt și de data asta peste cuvintele mele**, sau va fi doar simplă informație fără putere de schimbare?

3.- oare **vor fi oameni atenți și cu inima deschisă**, sau vor fi distrași de tot felul de zgomote?

Hai să vedem,

Mai există cineva care are un astfel de război în mintea lui între gândurile de credință și gândurile de frică?

(Mâna sus)

**Deși noi, copii de Dumnezeu ar trebui să avem o gândire pozitivă, având încredere în Tatăl nostru ceresc,*

*-adesea **diavolul de jefuiește viața intoxicându-ne mintea cu gânduri negative.***

Exemplu:

- Nu ești destul de bun
- Nicodată nu o să reușești
- Oricum și tu o să te îmbolnăvești
- Nu te bucura de ce ai azi, oricum ceva rău o să urmeze

ÎNVINGE-ȚI GÂNDURILE TOXICE!

Test.

Vreau să vă răspundeți sincer la 3 întrebări, dându-vă note de la 1 la 10.

1. **Îngrijorat** 1, 2, 3, ...10 **Plin de pace**

Săptămâna trecută cel mai adesea **te-ai trezit cu gânduri** de îngrijorare, frică , anxietate sau cu pace, recunoștință și entuziasm?

Da-ți o notă!

2. Negativ 1, 2, 3...10 Pozitiv

Săptămâna trecută gândurile tale **te-au condus spre o stare de spirit negativă** sau **pozitivă**?

Da-ți o notă.

3. Lumesc 1,2,3,..10 Etern

Săptămâna trecută gândurile tale **au fost mai mult despre lumea asta, bani, carieră, imagine** sau despre **lucrurile eterne ce contează cu adevărat, Dumnezeu, oameni, scopul lui Dumnezeu pentru tine**?

Da-ți o notă.

Dacă **media notelor tale este sub 5**, trăiește o viață blocată de diavolul prin gânduri negative și ai nevoie de mesajul ăsta.

-Nu poți avea o viață pozitivă cât timp ai o gândire negativă.

2 Corinteni 10:1-5 –Eu*, Pavel, vă rog, prin blândețea și bunătatea lui Hristos – eu, cel** „smerit când sunt de față în mijlocul vostru și plin de îndrăzneală împotriva voastră când sunt departe” –

2vă rog dar să nu mă faceți ca, atunci când voi fi de față, să* alerg cu hotărâre la îndrăzneala aceea pe care am de gând s-o întrebuițez împotriva unora care își închipuie că noi suntem mânați de firea pământească.

3 "Măcar că trăim în firea pământească, totuși **nu ne luptăm călăuziți de firea pământească.**"

4Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământești, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile."

5 "Noi răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu, și orice gând îl facem rob ascultării de Hristos."

Context:

-Pavel plantează biserica din Corint, stă cu ei aproximativ 2 ani apoi își continuă călătoria misionara

-Primește vești de la ai Cloei că **în Biserica din Corint se produc certuri între frați și păcate grele**, Unu triește cu nevasta tataălui său.

-Pavel le scrie 4 scrisori, ei îi trimit răspuns...2 scrisori scrise de Pavel le avem în Biblie...

-Contestatarii lui Pavel, **il acuză că el e un om slab, că merge la ei doar după ajutoare, că își caută interesul personal....**

-Pavel le explică, că **deși ar fi justificat să vină la Corint împins de gânduri de furie**, frustrare, ceartă, datorită lucrurilor rele spuse despre el,

-El alege să-și învingă gândurile toxice

I. ALEGE DE CE FEL DE GÂNDURI TE LAȘI INFLUENȚAT!

³ "Măcar că trăim în firea pământească,
totuși **nu ne luptăm călăuziți de firea
pământească.**"

-Pavel zice că avem puterea de a
alege de ce fel de gânduri de lăsăm
influențați, călăuziți.

***Studiile** au arătat că în **24 de ore** prin
mintea noastră trec aproximativ **60.000 de
gânduri.**

La nivelul sufletului nostru avem 3
facultăți: **rațiune, emoții și voință.**

Gândurile noastre pot fi validate la toate
aceste 3 niveluri: rațional, emoțional și al
voinței.

Exemplu. Primești o porție de Cartofi
prăjiți.

a.) *Gândurile noastre pot fi
validate **rațional.***

Ex. Îmi dau seama că deși îmi doresc
foarte mult să mănânc acea porție de
cartofi prăjiți, pentru că are **multe calorii** o
refuz.

b.) *Gândurile noastre pot fi validate
emoțional.*

Ex. Deși știu că acea porție de cartofi
prăjiți are multe calorii **pentru că sunt
servit de o persoană pe care o iubesc** și nu
vreau să o jignesc, mănânc împreună cu
ea.

c.) *Gândurile noastre pot fi validate
la **nivelul voinței.***

Ex. Mie așa de poftă pe cartofi prăjiți încât
deși știu că au multe calorii și îmi fac rău,
și am promis persoanei pe care o iubesc că
nu o să mai mănânc cartofi prăjiți aleg să
îmi satisfac pofta asta.

**Gândurile validate rațional, emoțional
sau la nivelul voinței, adevărate sau false
devin **încredințări care ne modelează
viața înspre bine sau rău.****

*Însă Biblia zice că toate aceste 3 niveluri
de validare sunt **înșelătoare.***

Ieremia 17:9 – "**Inima este *nespus de
înșelătoare* și deznădăjduit de rea.**"

=>

Trebuie să alegem un stadard extern nouă,
**după care să alegem gândurile de care ne
lăsăm influențați!**

Filipeni 4:7-8 **Și *pacea lui Dumnezeu,*
care întrece orice pricepere, *vă va păzi*
*inimile și gândurile în Hristos Isus.***

⁸Încolo, frații mei, tot ce este **adevărat**, tot
ce este **vrednic de cinste**, tot ce este **drept**,
tot ce este **curat**, tot ce este **vrednic de**
iubit, tot ce este **vrednic de primit**, orice
faptă bună și orice **laudă**, **aceea să vă**
însufletească.

****Reformulate aceste versete:***

Dacă vrei ca **pacea** lui Dumnezeu să-ți **păzească gândurile** lasă-te **însuflețit**, influențat de:

- tot ce este **adevărat**
- tot ce este **vrednic de cinste**
- tot ce este **drept**
- tot ce este **curat**
- tot ce este **vrednic de iubit**
- tot ce este **vrednic de primit**
- orice **faptă bună**
- orice **laudă**

Neuro știința confirmă acest adevăr Biblic.

Def .Neuroplasticitatea este capacitatea creierului de a forma noi conexiuni, **trasee și rețele neuronale**, în funcție de experiențele și comportamentele noastre zilnice.

Tot ceea ce faci într-o zi lasă o amprentă asupra creierului tău și îl modelează.

- * Când te uiți la **TV**
- * Când te uiți pe **social media**
- * Când asculți **muzică**
- * Când vorbești cu **prieteni**
- * Când te **cerți**
- * Când ești **recunoscător**
- * Când ești **mulțumit**

*Fiecare experiență formează în mintea ta un circuit neuronal.

* Circuitele neuronale se comportă ca o cărare.(POZA cărare)

-dacă ai acelaș tip de gândire constantă, **cărarea se bătătoarește**

-când ajungi în fața cărării, **creierul intuitiv** te direcționează spre cărare...

APLICATIE

Da-mi voie să te întreb în dimineața asta:

Realizezi că alegând informația pe care o consumi tu de fapt alegi gândurile care îți modelează viața?

- * Emisiunile TV la care te uiți
- * Paginile Social media pe care le urmărești
- * Muzica pe care o asculți
- * Discuțiile cu prietenii tăi

toate acestea, te conduc spre gânduri de **pace, adevăr, dragoste, onoare, cinste, puritate ?**

sau

te conduc spre gânduri de anxietate răzvrătire, necurăție, minciună, răutate, depresie, moarte...

Romani 8:6 – "Și umblarea după lucrurile firii pământești este **moarte, pe când umblarea după lucrurile Duhului este **viață și pace.**"**

Alege gândurile de care ești influențat alegând informația pe care o consumi.

II. IDENTIFICĂ CEA MAI MARE ÎNTĂRITURĂ DIN MINTEA TA, ÎNTĂRITURĂ ÎN CARE DIAVOLUL TE ȚINE BLOCAT.

2 COR. 10:4 "Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământești, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe *întăriturile*."

(Poză întăritură...) Locul unde se țin prizonierii...

Întăritura e acea minciună a diavolului pe care tu ai acceptat-o la nivelul minții tale și prin care diavolul te ține captiv.

Exemplu:

- Niciodată nu o să fi fericit
- Nimănui nu-i pasă de tine
- Pe tine toată lumea te urăște
- Niciodată nu o să te

căsătorești

- Pe tine nici Dumnezeu nu te

mai iartă

- Nu ai cum să scapi de

trecutul tău

Proverbele 23:7 (BVA) Fiindcă așa cum gândește în inima lui, așa este el

Viața noastră întotdeauna este limitată de gândurilor noastre cele mai puternice.

Specialiștii au identificat **4 zone** în care *gândurile negative crează întărituri prin care Diavolul ne țin captivi.*

1. Cinismul .Neîncrederea în oameni și în motivațiile lor sincere.

**Nimeni nu e cu adevărat sincer, fiecare își caută interesul lui propriu.*

- Ești convins că toți vor să profite de banii tăi, de relațiile tale, de abilitățile tale.

-Ești convins că pe la spate toți te vorbesc de rău

- Ești convins că e doar o chestiune de timp până când vei fi trădat de oamenii de lângă tine...

Specialiști spun că cinismul este o reflecție a ceea ce vezi tu în tine.

2. Pesimismul. Vezi lumea printr-un filtru negativ.

Întotdeauna *vezi doar ce este rău la o situație sau la un om.*

Întotdeauna , oricât de bun ar fi un lucru , experiență, un om , *tu găsești ceva rău la aceal ceva.*

Întotdeauna *te aștepti ca cei mai rău să se întâmple*

Exemplu:

1. Mergi cu *familia în vacanță* și în loc să te bucuri că ești cu ei, tu ești *nemulțumit*

*de aglomerația din hotel, de scoicile de pe
plajă etc...*

**2. Dacă întârzie copilul de la școală te
panichezi că a fost accident, deși el
întârzâie în fiacre zi.**

**3. În fiecare persoană de lângă tine, chiar
dacă ai văzut-o prima dată, reușești să
găsești ceva rău fără efort.**

***Ai pe mintea ta un Filtru negativ care e
setat să caute ce-i rău în fiecare om,
experiență sau lucru.***

**3. Totalitarismul. Respingi tot ce nu poți
controla absolut.** - de la regimurile politice
de Totalitarism

Totul sau nimic. Totul e în alb sau negru.

Exemplu:

-Ti-a greși un bărbat, toți bărbați
înșală.

-Te-a mințit o femeie , toate femeile
sunt micinoase

-Ai avut o experiență neplăcută cu
un pocăit, toți pocăiți sunt nașpa....

***Dacă un prieten nu este deacord cu tine
într-un argument, de mâine nu mai este
prietenul tău.***

**4. Victimizarea. Întotdeauna tu ești o
victimă**

-Tu niciodată nu greșești

-Tu nicodată nu trebuie să-ți ceri iertare
-Întotdeauna altcineva e de vină
-Tu ești o victimă a vieții și a
circumstanțelor

APLICATIE

Dă-mi voie să te întreb în dimineața asta

***Care e întăritura de gânduri negative în
care diavolul te ține captiv?***

1. Ești un om Cinic?

- crezi că nimeni nu e sincer

2. Ești un om Pesimist?

- tot timpul aștepti ca ceva rău
să se întâmple

3. Ești un om cu o Gândire Totalitară?

-respingi tot ce nu poți
controla

4. Ești un om prins în Victimizare?

-în orice situație tu ieși în
evidență ca victimă

**Ioan 10:10 – "Hoțul nu vine decât să fure,
să înjunghie și să prăpădească. Eu am venit
ca oile să aibă viață, și s-o aibă din
belșug."**

-**Diavolul** e hoțul care vrea să-ți fure
bucuria ***ținându-te prizonier în întăritura
Cinismului, a Pesimismului,
Totalitarismului sau a Victimizării.***

-Dumnezeu e păstorul care vrea ca tu să fii liber și să te *bucuri de viața din belșug*.

III. ÎNLOCUIEȘTE MINCIUNA DIAVOLULUI CU ADEVĂRUL LUI HRISTOS!

⁵ "Noi *răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime* care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu, și *orice gând îl facem rob ascultării de Hristos*."

Majoritatea oamenilor trăiesc o viață bazată pe minciuna diavolului:

- Niciodată nu o să fi fericit
- Nimănui nu-i pasă de tine
- Pe tine toată lumea te urăște
- Niciodată nu o să te

căsătorești

- Pe tine nici Dumnezeu nu te

mai iartă

- Nu ai cum să scapi de

trecutul tău

Pentru că nu cunosc adevărul lui Hristos.

Ioan 8:32 – "veți cunoaște adevărul , și adevărul vă va face slobozi."

CARE este adevărul Bibliei cu privire la gânduri?

1. *Gândurile sunt puternice și ne modelează viața.

Proverbele 23:7 (BVA) Fiindcă așa cum gândește în inima lui, așa este el

Proverbele 4:23 – "Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții! "

Luca 6:45 Omul bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui, iar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui; căci din prisosul inimii vorbește gura.

Isaia 55:7 Să se lase cel rău de calea lui, și omul nelegiuit să se lase de gândurile lui, să se întoarcă la Domnul care va avea milă de el, la Dumnezeuul nostru care nu obosește iertând."

-ceea ce gândim influențează
ceea ce simțim
-ceea ce simțim ne
influențează deciziile
-deciziile ne influențează
acțiunile

2. *În Hristos noi avem putere asupra gândurilor noastre.

"Noi *răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime* care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu, și *orice gând îl facem rob ascultării de Hristos*."

- Noi ca oameni ne-am împărțit geografic - în țări, continente, politic -partide, religios- în religii și confesiuni

-Biblia împarte omenirea în 2 categorii:

-1. în Hristos - cei care cred în jertfa lui ISUS de la Golgota și trăiesc o viață de credință...

Romani 10:9 – "Dacă mărturisești deci cu gura ta pe Isus ca Domn și dacă crezi în inima ta că Dumnezeu L-a înviat din morți, vei fi mântuit."

-2. în Lume- cei care nu cred și trăiesc viața după modelul lumii, nu după modelul lui Hristos.

1 Ioan 2:15 Nu* iubiți lumea, nici lucrurile din lume. Dacă** iubește cineva lumea, dragostea Tatălui nu este în el.
¹⁶Căci tot ce este în lume: pofta firii pământești, pofta ochilor* și lăudăroșia vieții, nu este de la Tatăl, ci din lume.

Pentru cei care sunt în Hristos, Pavel oferă o rețetă de a-ți învinge gândurile toxice:

- a) - răsturnăm izvodirile minții
- b) - răsturnăm orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu
- c)- orice gând îl facem rob ascultării de Hristos.

a) - răsturnăm izvodirile minții

Ce este o *izvodire a minții*?

Dex. izvodire= invenție, născocire...

Izvodirile minții sunt acele circuite neuronale, fără bază în realitate, formate pe baza informațiilor pe care tu le-ai consumat:

- * Emisiunile TV la care te uiți
- * Paginile Social media pe care le urmărești
- * Muzica pe care o asculți
- * Discuțiile cu prietenii tăi

(POZA) Acea cale care s-a format în creierul tău..

"Noi **răsturnăm izvodirile minții**...

RĂSTURNĂM izvodirile minții când în **fața cărării refuzăm să mergem prin locul bătătorit de gândurile noastre negative.**

- În loc să mă **îngrijorez, mă rog**
- În loc să **bleastăm, binecuvântez**
- În loc să **bârfesc, vorbesc de bine...**
- În loc să **mă tem, îmi amintesc** promisiunile lui Dumnezeu..

b) - răsturnăm orice **înălțime** care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu

***Înălțime** erau locurile de închinare construite pentru închinarea la idoli.

-Orice ia locul lui Dumnezeu în viața noastră e idolatrie/ înălțime și trebuie distrus.

*Nu doar că răsturnăm izvodirile minții/ invențiile minții noastre ,**Noi răsturnăm /distrugem și sursa care alimentează izvodirile minții.**

Exemplu.

-Când **Social media** are putere mai mare asupra minții noastre să ne influențeze gândirea decât Dumnezeu asta e idolatrie și trebuie răsturnată/distrusă.

-Când prietenii au putere mai mare decât Dumnezeu să ne influențeze mintea, asta e idolatrie și trebuie dărâmate...

c)- orice gând îl facem **rob** ascultării de Hristos.

- rob - om supus total stăpânului Său

A face un gând rob ascultării de Hristos înseamnă **a valida sau invalida acel gând în funcție de principiul Bibliei.**

Mărturie ...

- M-am născut cu un defect de vorbire extrem de evident...

-Diavolul a ridicat o întăritură atât de puternică în mintea mea...

-oamenii râdeau de mine..
răritul

-am ajuns să evit să vorbesc în cercuri mai largi de oameni

-mergeam la alimentară și îmi făceau discursul în minte

- aveam un vocabular din cuvinte care nu era accentul pe R

- am făcut cursuri de dicție
etc...

-eram extrem de complexat de asta...

Până într-o zi:

-când am refuzat să mai mă las influențat de gândurile negative...

-când am dărâmat întăritura prin care diavolul mă bloca să vorbesc în public

- și mi-am făcut gândurile roabe ascultării de Hristos....

=> **Acum la ani după ce am câștigat această luptă știți ce am realizat?**

Că Dumnezeu a transformat cel mai mare întăritură cu care diavolul mi-a blocat viața în cea mai mare binecuvântare.

Astăzi predic în fața a mii de oameni și Dumnezeu se folosește de mine pentru că:

- Defectul meu de vorbire mă ține dependent de **multă rugăciune și mult studiu.**

*Eu știu că dacă predicile mele nu au forță și nu au conținut oamenii vor alege ușor să nu mă asculte. Eu nu am o voce frumoasă

*Dumnezeu mi-a creat un brand personalizat. Am oameni care mă opresc pe stradă și îmi spun că m-au ascultat la radio...

Poveste.

M-am dus săptămâna asta să-mi spăl mașina . Un domn când m-a auzit vorbind a venit și m-a întrebat dacă eu sunt Oti Tipei...

CHEMARE

Nu ştiu care sunt gândurile negative cu
care te lupţi, care e fortăreaţa în care
diavolul te ţine blocat,

Dar ştiu că *în Hristos, tu eşti stăpân peste
gândurile tale....*

Vino aici în faţă, îngenunchiem înaintea lui
Hristos şi îi vb despre

-izvodirile minţii care
trebuie distruse

-despre înălţimile de care de
azi ai hotărât să scapi

- despre gândurile pe care vrei
să ți le supună scopului Său